

SALUT MENTAL I ADDICCIONS, MOLT CAMÍ PER RECÓRRER

El nostre sistema social, econòmic i cultural incentiva una manera de viure que afecta el benestar emocional i la salut mental de tothom: infants, adolescents, joves, adults i gent gran.

Hi ha molts factors de risc als quals estem exposats i, en molts casos, els factors de protecció no són suficients. **L'extensió del malestar emocional i dels trastorns de salut mental no s'ha aturat i, en el cas d'adolescents i joves, s'ha accelerat.**

Volem assenyalar que, encara avui, quan apareix un trastorn de salut mental o addicció, la persona, el seu àmbit familiar i les seves amistats es troben amb molts inconvenients: prejudicis i discriminació, poca informació i orientació, lentitud en la resposta, i barreres a l'accés a intervencions i als suports necessaris per a la recuperació.

Això és així perquè **no s'han posat en marxa mesures globals i estables de promoció i prevenció de la salut mental i les addiccions.** A més, els recursos públics destinats a la salut mental i les addiccions fa molt temps que són lluny dels mínims necessaris en tots els àmbits: salut, suport social, inclusió laboral, inclusió educativa.

La Unió Europea alerta que, si no hi ha una acceleració del procés de millora de la salut mental i addiccions, les conseqüències encara poden ser més negatives.

Cal accelerar urgentment la millora de l'àmbit de la salut mental i les addiccions i prioritzar l'increment dels recursos des de les polítiques públiques.

PER AIXO DEMANEM

1. Promoure la implementació urgent de les accions definides en el Pacte Nacional de Salut Mental i Addiccions

S'ha definit un Pacte Nacional amb la participació d'entitats i institucions, però la seva implementació és molt lenta. Hi ha accions urgents, com la promoció i prevenció de la salut mental i les addiccions de les persones joves.

2.- Que s'acceleri la creació de la agència d'integració social i sanitària, que tingui en compte les singularitats del àmbit de la salut mental i les addiccions

3. Incrementar els recursos públics destinats a l'àmbit de la salut mental i les addiccions

Departament de Salut

- **Augmentar el pressupost de salut mental fins al 8 % .**
- **Prioritzar**, en l'augment de recursos, **la millora dels serveis comunitaris de proximitat** que són les peces clau en l'accés, la continuïtat i la resolució dels processos de recuperació.

Departament de Drets Socials

- **Incrementar significativament el pressupost destinat a programes i serveis de salut mental i addiccions** per tal de corregir un retard històric que impedeix abordar de manera adequada les necessitats de les persones amb trastorns de SMIA.
- **Finalitzar el procés de concertació** dels serveis d'addiccions pendents a gener de 2024.
- **Abordar la millora dels serveis específics pendents**: clubs socials, serveis prelaborals, autonomia a la pròpia llar, CD addiccions.

Departament de Treball

- **Garantir serveis estables** que permetin la reducció de l'atur de les persones amb trastorns de salut mental i addiccions, que duplica el de la població general, i augmentar la taxa d'activitat, que està 40 punts per sota.
- **Reduir significativament l'atur del col·lectiu** requereix augmentar la capacitat i autonomia de la Generalitat en les polítiques d'ocupació i **destinar recursos propis** per aconseguir serveis de suport a la inserció estables que superin el model de subvenció anual amb processos d'acreditació i concertació.
- **Millorar**, a curt termini, la quantitat establerta per a **les subvencions** dels serveis de suport a la inserció laboral, **congelades des de fa 8 anys**, amb la pèrdua significativa que comporta per l'increment dels costos.
- **Incrementar els recursos de suport** a la inclusió laboral dirigits a les persones joves amb problemes de salut mental i addiccions.

Departament d'Educació

- **Abordar els problemes** de salut mental i addiccions en l'àmbit educatiu **com una prioritat** que requereix planificació, estabilitat, flexibilitat, recursos, coordinació i treball conjunt.
- Donar **suport a la difusió a tota la comunitat educativa** de les campanyes de sensibilització i contra l'estigma en salut mental i addiccions.
- **Millorar el suport al desenvolupament educatiu** per a persones amb problemes de salut mental i addiccions, atenent a les diferents necessitats (Unitats D'acompanyament i Orientació, programa salut escola, CEEPSIR, Aules Integrals de Suport, escoles especials), de manera que cap infant i adolescent no quedin fora del sistema.

Santa Coloma de Gramenet, 7 d'octubre del 2023