

MEMÒRIA 2024



CENTRE FORMACIÓ I PREVENCIÓ



BENVINGUDA

Benvinguts i benvingudes,
És un plaer compartir amb vosaltres l'activitat realitzada en aquest 46è aniversari de l'entitat. Els temps canvien i el CFP ha crescut molt des de l'inici: avui en dia comptem amb una trentena de serveis i programes.

Mantenim l'essència i continuem procurant dur a terme una pràctica assistencial transversal, centrada en l'abordatge integral de les persones ateses i prioritzant la singularitat de cadascuna d'elles. El nostre model terapèutic persegueix la salut de tothom doncs "No hi ha salut sense salut mental." Aquest és el nostre compromís i la nostra missió.

Gràcies per ser-hi, un any més!

Jaume Clupés, president i director general
del Centre de Formació i Prevenció





1. EL CENTRE DE FORMACIÓ I PREVENCIÓ (CFP)

QUI SOM

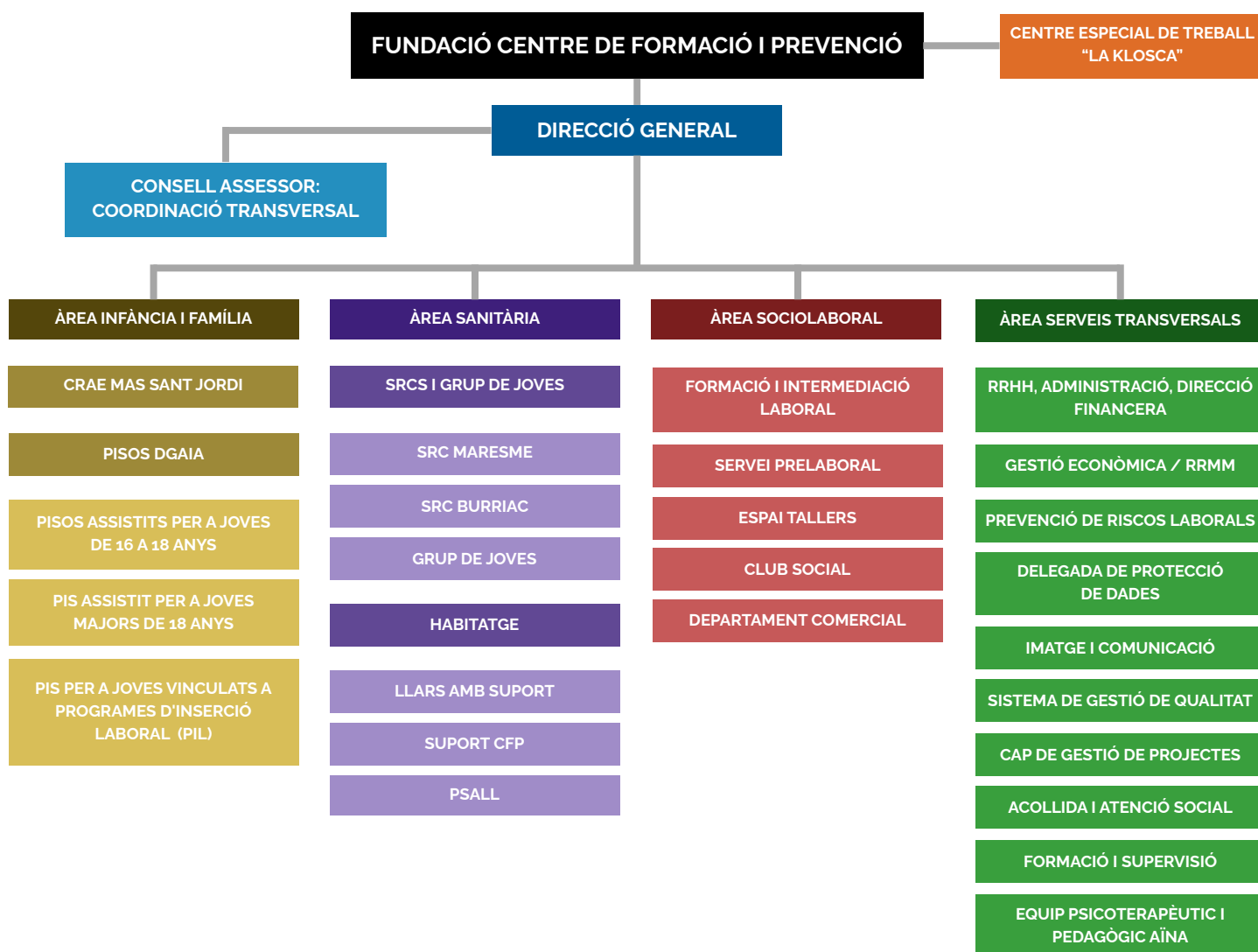
Fundació nascuda l'any 1979 a Mataró. Atensem persones de la comarca del Maresme que conviuen amb una problemàtica de salut mental, persones que es troben en risc d'exclusió, i les seves famílies.

Ho fem a través d'una xarxa de serveis i programes coordinats transversalment per oferir una atenció integral i personalitzada.

MISSIÓ

- Acompanyar, donar suport i millorar la qualitat de vida de les persones ateses.
- Vetllar perquè les persones que acompanyem aconseguixin la recuperació i la inclusió sociolaboral i comunitària.
- Sensibilitzar la societat i lluitar contra l'estigma vers els col·lectius que atensem.

ORGANIGRAMA



TRANSPARÈNCIA

Vetllem perquè totes les persones vinculades amb el CFP siguin tractades amb respecte i igualtat. Per a garantir-ho, comptem amb:

- Política de Protecció a la infància i l'adolescència.
- Pla d'igualtat d'oportunitats.
- Protocol per a la prevenció i l'abordatge de l'assetjament laboral, sexual i per raó de sexe.
- Política de Qualitat (ISO).
- Política de Protecció de dades.

2. PERSONES ACOMPANYANT A PERSONES

PERSONES TREBALLADORES:

87

Homes: 37

Dones: 50

No binari: 0

PERSONES VOLUNTÀRIES:

Persones ateses que han fet voluntariat:

71

Homes: 35

Dones: 36

No binari: 0

Persones que fan voluntariats al CFP:

47

Homes: 25

Dones: 22

No binari: 0



CRISTINA ALMERICH

Responsable del Programa de Voluntariat

"El voluntariat té un paper específic i reconegut dins del CFP i ens aporta un gran valor solidari. Comptem amb un programa que regula la participació i l'actuació de persones voluntàries.

Com a valor afegit, destaca la voluntat d'incloure la participació de persones afectades d'algun trastorn mental."

3. ACTIVITAT D'ATENCIÓ A PERSONES

PERSONES ATESES:

838

PER ÀREES:

Sanitària:

258

Infància, adolescència, família:

242

Sociolaboral:

315

Equip Psicoterapèutic i pedagògic Aïna:

23

NOVES ACOLLIDES:

262



ACTIVITAT ASSISTENCIAL PER ÀREES...

ÀREA SANITÀRIA

SRC MARESME:



Persones ateses

69

Homes: 38
Dones: 31
No binari: 0

Destacats

- Altes: 54
- Assistents al programa d'intervenció a famílies: 35
- % vinculacions comunitàries: 81%

SRC BURRIAC:



Persones ateses

84

Homes: 44
Dones: 40
No binari: 0

Destacats

- Altes: 29
- Assistents al programa d'intervenció a famílies: 55
- % vinculacions comunitàries: 88%

GRUP DE JOVES:



Persones ateses

28

Homes: 15
Dones: 11
No binari: 2

Destacats

- Altes: 14
- Assistents al programa d'intervenció a famílies: 12
- % vinculacions comunitàries: 82%

PROGRAMES COMUNITARIS PROPIS:

- **Alterarte:** programa artístic.
- **Llibre Actiu:** llibreries d'intercanvi gratuïtes.
- **Programes de ràdio Pati Interior** (Mataró Ràdio) i **Ràdio Bricura** (Premià Mèdia).
- **Taps Up:** recollida solidària de taps.



“ La ràdio per mi és...

**COMPROMÍS, UNA MANERA
D'EXPRESSAR-NOS, UN SOMNI DE
JOVENTUT... I MÉS! ”**

Entrevistem a l'Edgar, la Isabel i en Manel, locutors/es de PATI INTERIOR, el programa de ràdio del SRC Maresme

HABITATGE:

Persones ateses per serveis:

LLARS AMB SUPORT

13

Homes: 11

Dones: 2

No binari: 0

SUPORT CFP:

3

Homes: 0

Dones: 3

No binari: 0

PROGRAMA DE SUPORT A L'AUTONOMIA DE LA PRÒPIA LLAR (PSALL):

13

Homes: 5

Dones: 8

No binari: 0

Destacats: Recursos als que assisteixen:

- Serveis Sociolaborals: 10 persones.
- Serveis de Rehabilitació: 7 persones.
- Serveis esportius i culturals: 22 persones.

“INTENTEM QUE PUGUIN VIURE SOLS, AMB LA MÀXIMA AUTONOMIA I QUALITAT, EL MÀXIM TEMPS POSSIBLE: AQUESTA ÉS LA NOSTRA FEINA”

Fani Martínez, professional del Programa de Suport a l'Autonomia a la Propia Llar.



ÀREA INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I FAMILIA

Persones ateses per serveis:

CRAE MAS SANT JORDI:

22

Homes: 11

Dones: 11

No binari: 0

Destacats:

CRAE:

- 6 famílies col·laboradores.
- 4 baixes, 1 d'elles és un jove que ha seguit el seu procés als pisos per a joves DGAIA.

PISOS PER A JOVES DGAIA:

38

Homes: 23

Dones: 15

No binari: 0

PISOS PER A JOVES DGAIA:

- 10 han aconseguit feina.
- 8 han fet pràctiques a empreses.

PISOS ASJTET

18-21 anys

10

PISOS JOVES

16-18 anys

20

PIS PIL

8

" LI DIRIA:

**NO VAGIS AMB POR PERQUÈ ALLÀ ET
CUIDEN I ET DONEN CARINYO DE SOBRES.
MAI ET DEIXARAN TIRAT."**

Jonatan, jove que ha viscut al CRAE i a pisos assistits.



Persones ateses per programes:

ESTOA. SUPORT A L'AUTONOMIA A JOVES AMB AUTISME I/O DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL:

45

Homes: 25

Dones: 20

No binari: 0



SERVEI D'INTERVENCIÓ EDUCATIVA A DOMICILI AMB FAMÍLIES ATESES PER L'EAIA MARESME

23

Homes: 0

Dones: 23

No binari: 0

PARENTALITAT POSITIVA:

48

Homes: 13

Dones: 35

No binari: 0

CAIXA PRONFÀNCIA:

66

Homes: 23

Dones: 43

No binari: 0

Usuaris/es de cadascun dels serveis que prestem:

LOGOPÈDIA:	REFORÇ EDUCATIU INDIVIDUAL:	PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL:	PSICOTERÀPIA FAMILIAR:	TALLERS TERAPÈUTICS FAMILIARS:
18	16	16	19	6

ÀREA SOCIOLABORAL

Persones ateses per serveis i programes d'atenció de l'àrea:

FORMACIÓ I INTERMEDIACIÓ LABORAL:

122

Homes: 53

Dones: 68

No binari: 1

PRELABORAL:

80

Homes: 60

Dones: 20

No binari: 0

ÀREA DIÛRNA:

45

Homes: 30

Dones: 15

No binari: 0

SERVEI D'ATENCIÓ FAMILIAR I RECOLZAMENT SOCIAL:

68

Homes: 10

Dones: 58

No binari: 0

Destaquem:

SERVEI DE FORMACIÓ I INTERMEDIACIÓ LABORAL:

- Insercions laborals: 34
- Convenis de pràctiques: 20
- Noves empreses vinculades: 37

SERVEI PRELABORAL:

- Mòduls teòrics: Orientació laboral, català, benestar emocional, anglès, cos i ment.
- Mòduls pràctics: avicultura ecològica, horta ecològica, fusteria i reparació de bicicletes,

Formem part de Marea Maresme, el programa Ocell de Foc de la comarca des del que acompanyem el jovent en el seu camí emocional, educatiu i laboral per aconseguir una vida autònoma.

SERVEI COMERCIAL:

Nombre total de clients: 50 clients.

CÀRREGA I
DESCÀRREGA



DISTRIBUCIÓ DE
PUBLICITAT



JARDINERIA
I VIVER



MANTENIMENT
D'ESPAYS NATURALS
I SOLARS



NETEJA



T'ACOMPANYEM AMB L'ESCOLTA I LA PARAULA

EQUIP PSICOTERAPÈUTIC I PEDAGÒGIC AÏNA

Serveis:

- **PSICOLOGIA**
- **PEDAGOGIA**
- **LOGOPÈDIA**
- **AVALUACIONS PSICODIAGNÒSTIQUES**

PERSONES ATESES:

23



EQUIP PSICOTERAPÈUTIC I PEDAGÒGIC AÏNA

CENTRE ESPECIAL DE TREBALL LA KLOSCA



Centre Especial de Treball de producció d'ous ecològics. Fomenta la inserció sociolaboral de persones amb una problemàtica de salut mental. Hi treballen 8 persones.

Nombre de clients:

61 CLIENTS

**PRODUÏM OUS ECOLÒGICS
AMB COMPROMÍS SOCIAL
BEN A PROP DE CASA TEVA**



4. FETS DESTACATS DEL 2024

- Primer programa de l'entitat dirigit a joves amb Autisme i/o discapacitat intel·lectual: Estoa.
- Neix l'Equip Psicoterapèutic i Pedagògic Aïna.
- Celebrem el primer aniversari de Llibre Actiu Premià de Mar.
- Organitzem el 1r Acte de Reconeixement a Empreses que aposten per la inclusió laboral al Tecnocampus.
- El pòster sobre l'abordatge que fem amb joves que conviuen amb una problemàtica de salut mental present al Congrés Català de la Salut Mental.
- Comptem amb les pràctiques d'una Tècnica en acompanyament i suport mutu.
- Els professionals del CFP es formen en la Política de Protecció a la infància i l'adolescència.
- El Centre de Formació i Prevenció esdevé una Fundació.
- Els artistes d'Alterarte fan murals d'homenatge i de sensibilització social.
- Som entitat col·laboradora a la 2a Jornada del Care City Lab.



5. SENSIBILITZACIÓ SOCIAL I COMUNICACIÓ

Un dels objectius de la nostra entitat és donar a conèixer la tasca que realitzem i la realitat de les persones que atensem. Així, ens apropem a persones que poden necessitar el nostre acompanyament i aportem el nostre granet de sorra per lluitar contra l'estigma.

Per aconseguir-ho, creem esdeveniments comunitaris i participem dels que creen altres entitats i divulgem la nostra tasca a través de diversos canals.



Durant el 2024, hem fet aquestes accions per sensibilitzar i lluitar contra l'estigma:

ESDEVENIMENTS COMUNITARIS

1. Propis:

- 5a edició dels Jocs Florals CFP: concurs de narrativa i poesia breu destinat a persones de la comarca que conviuen amb una problemàtica de salut mental o joves tutelats/des o extutelats/des per la DGAIA.

- Acte d'entrega de premis VOLART: entreguem els premis del concurs postal VOLART, en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental amb un vermut musical i actuació de l'Orquestra de la Bona Sort.

- 12a Marxa per la salut mental de Mataró: organitzada per Fòrum Salut Mental i Addiccions, federació de la que formem part, i les entitats mataronines Associació en primera persona Viure; l' Associació per a la Cura del cuidador i Familiars en salut Mental (ACFEM) i nosaltres, el Centre de Formació i Prevenció, juntament amb entitats i empreses col·laboradores. Hem batut rècord de participació: 1169 persones.



2. Als que participem:

- Parelles artístiques: projecte de creació d'una obra conjuntament entre una persona atesa des de recursos de salut mental i una que no ho està. Osonament n'és creadora. Hi representem el Maresme gràcies als artistes d'Alterarte.

- Fira d'entitats de Premià de Mar de la Marató de TV3: L'SRC Burriac fa una paradeta amb fi solidari.



DIFUSIÓ:

Divulguem la nostra tasca a través de canals propis i de la veu que ens donen els mitjans de comunicació.

1. Canals propis: segueixen augmentant els seguidors en tots els canals propis, excepte en el cas d X (Antic Twitter), actualment a la davallada. **Els nostres canals són:**

INSTITUCIONALS

WEB www.cfpmaresme.org



BUTLLETÍ

- Mensual.
- Esdeveniments destacats.
- Per empreses

XARXA SOCIAL



@cfpmaresme



DE PROGRAMES COMUNITARIS PROPIS

ALTERARTE

WEB www.alterartecfp.org

XARXA SOCIAL  @alterartecfp

LLIBRE ACTIU I PROGRAMES DE RÀDIO

XARXA SOCIAL

 @llibre_actiu / @programesradiocfp

LA KLOSCA CET

WEB www.laklosca.cat

XARXA SOCIAL

 @laklosca_true_eggs



Destaquem la creació de TikTok, d'un butlletí destinat específicament a empreses i de Lunátika, una revista en primera persona.

2. Nombre d'impactes a mitjans de comunicació: **17**

6. FEM RECERCA I COMPARTIM CONEIXEMENTS

SUBCOMISSIÓ RECERCA, REFLEXIÓ I INNOVACIÓ

Formada per professionals de diversos serveis de l'entitat. Enguany ha dut a terme les següents accions:

Nit de la Recerca, Care City Lab, Mataró-Maresme:

- Presentació del Pòster Científic "Joves i salut mental: camins de recuperació".
- Cine Fòrum amb el curtmetratge "Criden el meu nom".
- Xerrada sobre "L'acte Creatiu en la Salut Mental", sobre l'experiència d'Alterarte.

Jornada Científica PECT Mataró-Maresme: Presentem la recerca "L'impacte de la creació artística en la salut mental".



COMPARTIM CONEIXEMENTS

Els i les professionals de l'entitat participen a jornades, fan ponències i xerrades. Durant el 2024, a banda de les accions de la Comissió de Recerca, s'han fet les següents:

- La comissió de sensibilització a escoles ha fet diverses xerrades a infants de Premià de Mar.
- Professionals del CRAE han fet una ponència explicant la nostra experiència al Col·legi d'Educadors i Educadores Socials de Catalunya.
- En Jaume Rodon i la Miriam Pérez, caps de Prelaboral i d'Intermediació laboral respectivament, van parlar sobre salut mental integral a la inauguració d'ITA Salut Mental Canet.



7. FEM XARXA: TAULES, SERVEIS I SUBCOMISSIONS

FORMEM PART DE:

Ajuntament de Mataró:

- Taula de Salut Mental. Participem a totes les subcomissions.
- Consell Municipal de Benestar Social.
- Taula d'infància.
- Comissió formació – inserció laboral grup de treball Joves Migrats Sols.
- Comissió de Recursos Residencials del Grup de Treball de Joves Migrats Sols.
- Taula d'accessibilitat.
- Dispositiu Local d'Inserció (DLI) del SOM, el Servei d'Ocupació de Mataró.

Ajuntament de Premià de Mar:

- Taula de Salut.
- Consell Municipal de Benestar Social.
- Taula de Radars de Premià de Mar.
- Taula de Gènere de Premià de Mar.

Fòrum Salut Mental i Addiccions:

- Consell de Rehabilitació Psicosocial, d' Habitatge, Sanitari i d'Intermediació laboral.
- Assemblea General.

Fedaia:

- Comissió de Centres Residencials.
- Comissió Social Lab.
- Grup de treball Cartera de serveis.
- Comissió territorial d'habitatge.
- Assemblea General.

Altres:

- Comissió d'Igualtat d'ECAS.
- Comitè Operatiu de Salut Mental del Maresme (Central, i Sud).
- Taula de Salut Mental del Masnou, Alella i Teià.
- Consell de Formació Ocupacional del SOC.
- Collectiu de protecció del CEESC.



8. SUPORTS I ALIANCES

FORMEM PART DE:



COMPTEM AMB EL SUPORT DE:



9. COM COL·LABORAR AMB EL CFP

VOLUNTARIATS

Sigues voluntari/a o acull a una persona de les que acompanyem a la teva institució.

HERÈNCIES O LLEGATS SOLIDARIS

Continua el teu llegat ajudant als col·lectius més vulnerables

CONTRACTA ELS NOSTRES SERVEIS COMERCIALS

Sigues client dels nostres serveis per a empreses i estaràs col·laborant amb la inserció laboral de persones en risc d'exclusió.

COMPRA OUS AL CET LA KLOSCA

Compra ous del Centre Especial de Treball La Klosca. Producte ecològic, de qualitat i de proximitat amb una funció social: la inclusió laboral de persones.

DONA MATERIAL SOLIDÀRIAMENT

Ajudà'ns a oferir tot el que necessiten les persones que atenem.

CONVENIS DE PRÀCTIQUES I TREBALLS ACADÈMICS

Realitza pràctiques al CFP i/o fes un treball explicant la nostra tasca. Aprèn i col·labora atenent a persones.

APORTACIÓ ECONÒMICA SOLIDÀRIA

Ajudà'ns a dur a terme la nostra tasca i gaudeix dels avantatges que suposa fer-ho.

CONTRACTA PERSONES

Sigues una empresa socialment responsable contractant les persones que atenem.

